

水域開放 與 全民運動



報告人: 李元治

姓 名	李 元 治		
現 任	台北市獨木舟協會 理事長 綠盟獨木舟河川踏查隊 隊長		
證 照	中華民國水上救生協會 救生教練 紅十字會陸上高級急救員 ASA 導航員		
經 歷	◆凱撒盃全國輕艇馬拉松賽6km男子組冠軍(2002年) ◆多樂盃馬拉灣花式獨木舟衝浪大賽冠軍(2003年) ◆日月潭全國輕艇馬拉松錦標賽季軍(2004年) ◆協助國立教育資料館製作水上運動教學光碟。(2006年) ◆協辦峨嵋湖「運動人口倍增計劃」獨木舟體驗營。(2006年) ◆坪林舉辦全國首次肢障朋友獨木舟體驗營。(2006年) ◆橫渡黑潮獨木舟遠征隊隊長，首創航行蘭嶼-綠島記錄(2006年) ◆連江縣獨木舟種子教練培訓營講師(2007年) ◆大鵬灣水上安全講習講師(2007年) ◆協辦青輔會「遊學台灣-貢寮獨木舟河川漂流」活動。(2007年) ◆雙溪鄉公所「樂活雙溪獨木舟親水體驗活動」協辦(2007年) ◆台北市政府「錫口河岸文化節」、「台北淡水河風華再現」活動協辦。(2008年)		

舟木獨の潭月日 (灣台)

121. SAVAGE CANOE AT JITSUGETSUTAN, FORMOSA.





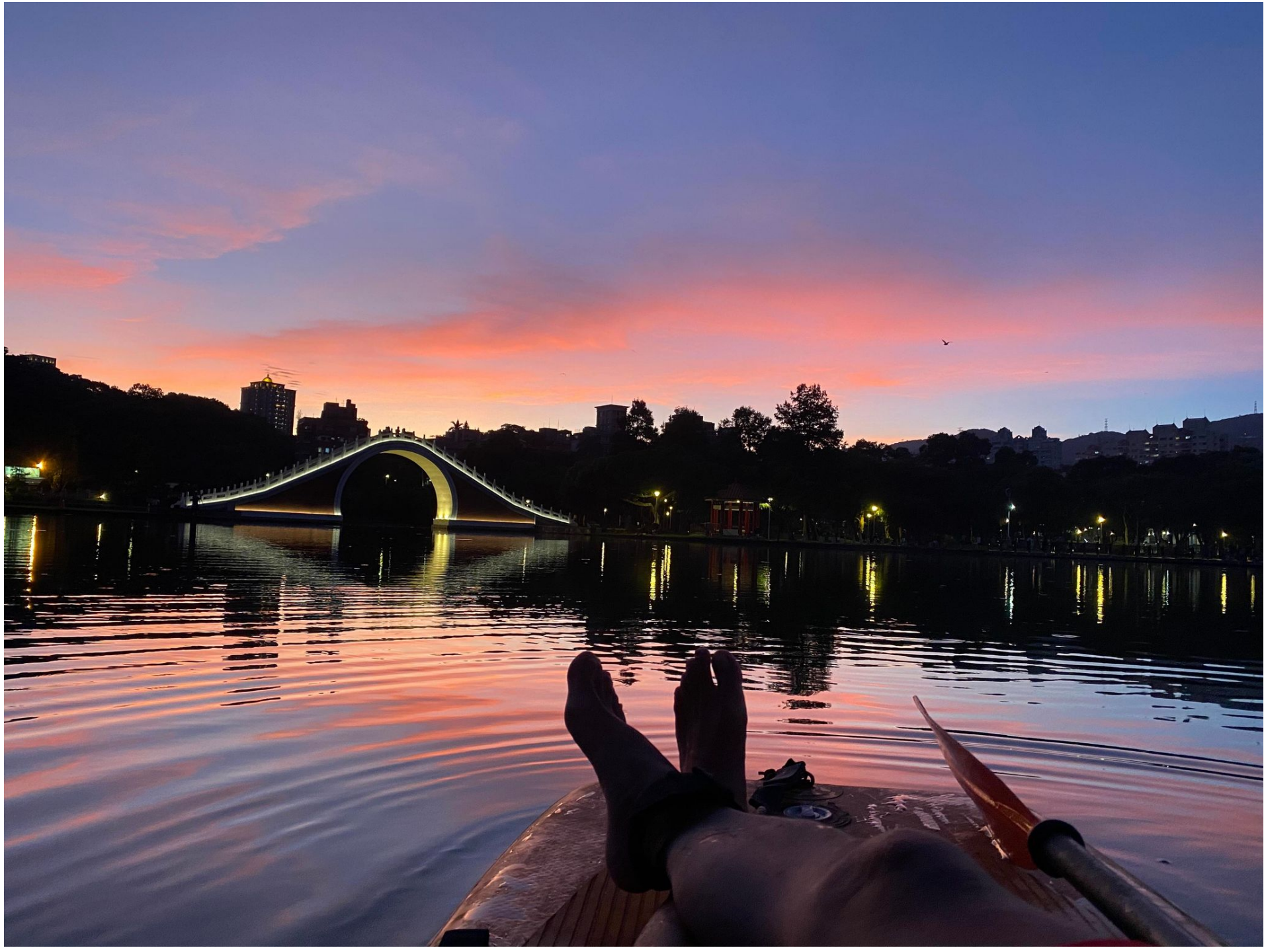


碧湖公園綠地

Bihu Park











水域特性及水域遊憩活動注意事項

Water Characteristics and Water Recreation Activities Notice

● 水域特性

基隆河

1. 錫口碼頭: 低潮位河道寬度80m、常時低水位EL-0.93m、常時流速0.53m/s。
2. 美堤碼頭: 低潮位河道寬度130m、常時低水位EL-1.31m、常時流速0.53m/s。
3. 大佳碼頭: 低潮位河道寬度160m、常時低水位EL-1.36m、常時流速0.53m/s。
4. 圓山碼頭: 低潮位河道寬度95m、常時低水位EL-1.50m、常時流速0.53m/s。
5. 雙溪碼頭: 低潮位河道寬度60m、常時低水位EL-1.57m、常時流速0.65m/s。
6. 社子島碼頭: 低潮位河道寬度185m、常時低水位EL-1.72m、常時流速0.8m/s。

淡水河

1. 大稻埕碼頭: 低潮位河道寬度535m、常時低水位EL-1.53m、常時流速0.59m/s。
2. 敦煌碼頭: 低潮位河道寬度380m、常時低水位EL-1.60m、常時流速0.59m/s。

● 注意事項

1. 本市天然公有水域(不包含國家公園、公園湖泊及臺北市野雁保護區範圍內)

禁止水域遊憩活動範圍為「藍色公路航道內」及「關渡自然保留區內」。

禁止水域遊憩活動時間:

- (1) 5月至9月: 18:30~06:00。
- (2) 10月至4月: 17:30~06:00。

2. 從事各類水域遊憩活動, 應熟悉水域特性並做好安全防護措施及隨時注意安全。
3. 水域遊憩活動經營業者應投保責任保險、配置合格救生員及救生(艇)設備。
4. 騎乘水上摩托車者, 應戴安全頭盔及穿著適合水上摩托車活動並附有口哨之救生衣。於基隆河騎乘水上摩托車時速限制40公里以下。
5. 從事獨木舟活動, 不得單人單艘進行, 並應穿著救生衣, 救生衣上應附有口哨。
6. 從事泛舟活動應事先向臺北市觀光傳播局報備, 並應穿著救生衣及戴安全頭盔, 救生衣上應附有口哨。
7. 請遵守「水域遊憩活動管理辦法」及臺北市府109年1月14日府觀行字第10930096061號公告規定, 違反者處新臺幣1萬元以上、15萬元以下罰鍰並禁止活動。
8. 如發生緊急事件, 請撥打119或臺北市消防局第四大隊(02)2553-5196。

● Water Characteristics

Keelung River:

1. Xikou Wharf: River width is 80m during low-tide period; normal low-water level is EL-0.93m, and normal river flow rate is 0.53m/s.
2. Meiti Wharf: River width is 130m during low-tide period; normal low-water level is EL-1.31m, and normal river flow rate is 0.53m/s.
3. Dajia Wharf: River width is 160m during low-tide period; normal low-water level is EL-1.36m, and normal river flow rate is 0.53m/s.
4. Yuanshan Wharf: River width is 95m during low-tide period; normal low-water level is EL-1.50m, and normal river flow rate is 0.53m/s.
5. Shuangxi Wharf: River width is 60m during low-tide period; normal low-water level is EL-1.57m, and normal river flow rate is 0.65m/s.
6. Shezi Island Wharf: River width is 185m during low-tide period; normal low-water level is EL-1.72m, and normal river flow rate is 0.8m/s.

Tamsui River:

1. Dadaocheng Wharf: River width is 535m during low-tide period; normal low-water level is EL-1.53m, and normal river flow rate is 0.59m/s.
2. Dunhuang Wharf: River width is 380m during low-tide period; normal low-water level is EL-1.60m, and normal river flow rate is 0.59m/s.

● Notes for Attention

1. Water Recreation Activities are prohibited in Taipei City on natural public water bodies such as Blue Highway waterways and Guandu Nature Park (national parks, park lakes, and Taipei City Waterbird Refuge excluded). Visitors are not permitted to enter these premises or participate in water-recreation activities during the following periods:

- (1) 18:30-06:00, May to September.
- (2) 17:30-06:00, October to April.

2. Those engaging in water recreation activities must be familiar with special characteristics of the area of water, well-prepared for safety protections and responsible to own safety, and always be careful.
3. Operators of water-recreation activities must take out liability insurance and provide qualified lifeguards and life-saving (lifeboat) equipment.
4. Individuals using personal watercraft must wear a safety helmet and a life-jacket that is suitable for personal watercraft activity, and has a whistle attached. The speed of watercraft should not exceed 40 km/hr while riding through Keelung River.
5. Individuals engaging in canoeing activity shall not do so alone in a single vessel, and must wear a life vest that has a whistle attached to it.
6. Individuals engaging in rafting activity should inform Taipei City Government's Department of Information and Tourism in advance, and are required to wear a life vest and safety helmet, and the life vest must have a whistle attached.
7. For other related water-recreation activities or related matters, please abide by the "Regulations Governing Water Recreation Activities" and proclamations as stated in Fu Guan Xing No. 10930096061, on January 14, 2020, issued by the Taipei City Government. Failure to comply with the notices constitutes an offence punishable by a fine of NT\$10,000 to NT\$150,000, and will be ordered to stop activities.
8. In case of emergency, please call 119 or the 4th fire brigade, Taipei City Fire Department (02)2553-5196.











2008臺北淡水河風華再現

主辦單位：臺北市政府

承辦單位：臺北市政府教育局、臺北市體育處

協辦單位：

- (一) 臺北市政府消防局、警察局、交通局、衛生局、環境保護局、觀光傳播局、停車管理處、工務局水利工程處、工務局公園路燈工程管理處、臺北市立體育學院、臺北市立南港高級中學、臺北市立大同高級中學
- (二) 臺北縣政府觀光旅遊局、警察局、消防局、水利局
- (三) 臺北市體育總會輕艇委員會、中華民國獨木舟協會、臺灣獨木舟推廣協會、中華民國紅十字會、臺北海洋技術學院

活動時間：97年5月18日(星期日)上午8時30分至中午12時

活動地點：淡水河大槓埤碼頭水域

活動內容：

- A. 淡水河巡禮
- B. 獨木舟體驗
- C. 陸上表演秀
- D. 舟艇展示區

大眾交通工具：

- 捷運—雙連站，轉乘紅33於大槓埤碼頭站下車。
- 公車—9、206、274、641、669、704至大槓埤碼頭站及255、518、539至民生西路口站，再沿民生西路底方向步行約10分鐘抵達。
- 開車—沿著環河南路依大槓埤碼頭入口指示便可抵達。





1753
松山媽祖

財團法人台北市松山慈祐宮

財團法人
10212226-1010

台灣獨木舟河川踏查隊



[illegible]

- 一、請依號碼牌順序乘坐，號碼牌遺失不再補發。
- 二、乘坐名額依號碼牌發放數量為準，發完為止。
- 三、獨木舟體驗可能會將衣物打溼，敬請見諒；若對此有疑慮者，歡迎參加其他攤位之精彩活動。
- 四、孕婦、患有心臟病、高血壓病、氣喘、症癲癇，及患有其他不適於從事泛舟之疾病者，請勿乘坐。
- 五、於本水域從事水上活動者，必須依規定確實穿著救生衣。

身障朋友獨木舟體驗~



水域環境的問題















🏠 首頁 • 來附議 • 請行政院檢討開放公...

請行政院檢討開放公園
水域、水庫、漁港等公
共設施，鼓勵全民親水
並且進行水域安全教
育，全面提升國人水
性。

提議者 李元治

已附議 2734 (尚餘26日)

尚須2266個附議



河岸安全須知

- 一、浮動碼頭為管制區域，非相關人員禁止進入。
- 二、人員進入本區域應著救生衣。
- 三、地面濕滑，留意腳步，並請與河岸保持距離。

臺北市政府體育局 謹立



會議室
Meeting Room



敬告遊客 Attention

水深危險
注意安全

Danger : deep water
Please pay attention to safety

每日下午6時至次日上午6時禁從事水上遊憩活動



臺北市政府工務局

水利工程處

聯絡電話

臺北市民家熱線



救生



臺北市政府體育局

Department of Sports, Taipei City Government



水域遊憩報備系統

Water Recreation
Reporting System

河濱公園禁止事項及罰則

River Park Prohibition and Penalty

依臺北市公園管理自治條例第十三條公園內不得有下列行為：

- 一、隨地拋棄果皮、紙屑或其他廢棄物。
- 二、在水池或湖泊內游泳、沐浴、洗滌、網魚、釣魚、銼魚、放生、划船或其他污染毒害水質及傷害動植物之行為。但經主管機關公告在指定地點得划船、釣魚者，不在此限。
- 三、曝曬衣物或其他物品。
- 四、未經許可駕駛或違規停放車輛。
- 五、擅自種植果、菜或花木等。
- 六、任意放置桌、椅、箱、櫃或板架等。
- 七、不依規定使用遊樂設施足生安全之虞。
- 八、未在指定場所從事腳踏車、溜冰、直排輪、滑板車或高爾夫球等活動。
- 九、攜帶未加適當防護措施之寵物或其他牲畜。
- 十、擅自在公園內設施或樹木上塗寫、書刻或張貼。
- 十一、隨地便溺或其他不檢行為。
- 十二、未經許可販賣物品、出租遊憩器具或為其他之營利行為。
- 十三、毀損花卉、草皮或公園之設施、或擅自挖掘土、石、草皮、傾倒餘土、破壞景觀等。
- 十四、擅自營火、野炊、夜宿、燃放鞭炮或搭設棚、帳。
- 十五、喧鬧或製造噪音，致妨害公共安寧。
- 十六、酗酒或鬥毆滋事，妨害公共秩序。
- 十七、有妨害風化或賭博之行為。
- 十八、攜帶危險物品。
- 十九、毀損樹木。
- 二十、主管機關為特定傳染病之防治或公園管理之必要而公告禁止或限制之事項。

罰則：

- 一、違反第十三條第一款至第七款、第十款至第十六款或第二十款規定者，依中央法律裁處之；中央法律未規定者，得處行為人新臺幣一千二百元以上六千元以下罰鍰。
- 二、違反第十三條第八款、第九款規定者，得處行為人新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰。
攜帶具攻擊性寵物進入公園，無成年人陪同或未採取適當防護措施，得處新臺幣二萬元以上十萬元以下罰鍰。
- 三、違反第十三條第十七款、第十八款規定者，移請警察機關依法處理。
- 四、違反第十三條第十九款規定者，應依臺北市行道樹管理維護辦法所定標準賠償。但其所毀損者，如為受保護樹木，應依臺北市樹木保護自治條例規定辦理。
- 五、禁止餵食禽鳥，違者處新臺幣一千二百元至六千元罰款。

The following activities are prohibited in parks under the provisions of Article 13 of the Taipei City Park Management Ordinance.

1. Littering or waste disposal of any kind.
2. Swimming, bathing, washing, fishing, releasing animals into the wild, boating, or other activities that pollute or poison the water, or do harm to plants or animals, in pools and lakes. This prohibition does not apply to boating and line fishing in officially designated areas.
3. Drying clothing or other articles.
4. Driving or riding vehicles without permission, or parking vehicles illegally.
5. Cultivating fruits, vegetables, or other plants without permission.
6. Setting up tables, chairs, boxes, cabinets, or structures of any kind without permission.
7. Using recreational facilities in ways that do not conform to the regulations and cause a threat to safety.
8. Riding bicycles, skating, skateboarding, or golfing in non-designated areas.
9. Bringing in pets or other animals without appropriate protective measures.
10. Writing, carving, or posting bills on park facilities or trees without permission.
11. Urinating, defecating, or other improper behaviors.
12. Vending, renting recreational equipment, or engaging in other profit-making activities without permission.
13. Harming plants, sod, or park facilities; digging up earth, stones, or sod; dumping construction waste; or destroying scenery.
14. Setting campfires, cooking, camping, lighting firecrackers, or erecting shelters or tents.
15. Making excessive noise or creating noise pollution that disturbs public tranquility.
16. Drinking, fighting, or carousing that violates public order.
17. Gambling or other behaviors that do harm to public morals.
18. Bringing in hazardous materials.
19. Doing damage to trees or plants.
20. Engaging in other prohibited or restricted activities as announced by the authorities for contagious disease prevention or park management.

Punitive Provisions

1. Violators of the provisions in Article 13, paragraphs 1-7, 10-16, or 20 shall be subject under Central Government law to a fine of NT\$1,200 to NT\$6,000.
2. Violators of the provisions in Article 13, paragraphs 8 or 9 shall be subject to a fine of NT\$2,000 to NT\$10,000. Those bringing savage animals into a park without an accompanying adult or without appropriate protective measures shall be subject to a fine of NT\$20,000 to NT\$100,000.
3. Violators of the provisions in Article 13, paragraphs 17 or 18 shall be turned over to the police.
4. Violators of the provisions in Article 13, paragraph 19, shall be required to pay compensation in accordance with the standards stipulated in the Taipei City Regulations Governing the Management and Maintenance of Roadside Trees. If protected trees are destroyed, however, the matter shall be handled in accordance with the Taipei City Management Ordinance for Tree Protection.
5. Those who feed birds or fowl in parks shall be subject to a fine of NT\$1,200 to NT\$6,000.

蓮池潭水域遊憩活動應遵守事項

Lianchihtan(Lotus Pond)Water Play Rules

蓮池潭水域得從事水域遊憩活動之種類如下：

- (一)立式划槳、獨木舟、風浪板等手划船浮具及水上腳踏車、非動力天鵝船、非動力傳統舟艇、非動力風帆。
- (二)遙控帆船。
- (三)其他經本府認定公告之非動力水域遊憩活動浮具。



掃我登錄
下水遊玩

Scan QR-code before playing

蓮池潭水域得從事水域遊憩活動之時間如下：

- (一)夏令(3月至9月)時間：每日6時至18時。
- (二)冬令(10月至翌年2月)時間：每日6時30分至17時30分。

遊客在蓮池潭水域從事水域遊憩活動前應共同遵守事項如下：

- (一)下水位置：艇庫公廁旁草皮區及舊城國小對面遊憩浮台區。
- (二)活動下水前至下水位置掃描 QR-Code 填寫相關資料或至本府觀光局行政資訊服務網、本府觀光局指定地點填寫相關資料。
- (三)蓮池潭水域分為活動區、垂釣警戒區及纜繩滑水警戒區，所稱活動區為警戒區以外之水域，遊客應於活動區從事水域遊憩活動，並與警戒區保持安全距離。

遊客在蓮池潭水域從事立式划槳、獨木舟、風浪板等手划船浮具及水上腳踏車、天鵝船、非動力傳統舟艇、非動力風帆暨其他經本府認定公告之非動力水域遊憩活動浮具活動應遵守事項如下：

- (一)活動進行時，應穿戴救生衣且不得脫下，救生衣並須附反光配件或塗(材)料。
- (二)中央氣象局發布陸上颱風、豪大雨、濃霧警(特)報時，禁止下水。
- (三)使用浮具不得超過載具原設計乘載人數，並不得拒絕或規避本府觀光局檢查應穿戴或攜帶之裝備。
- (四)活動進行時，應保持適當間距，不得有故意衝撞、阻撓或其他妨礙活動安全之行為。
- (五)身體狀況欠佳時及患有心臟病、高血壓、氣喘病、癩癩、懷孕、酗酒或12歲以下未有家長陪同之孩童，應避免下水。
- (六)應隨時注意氣象、風象、岸風及水域狀況變化，如環境條件不佳時，應避免下水或儘速上岸。
- (七)活動前須充分了解裝備及載具功能，並檢查裝備及載具。
- (八)應選用顏色鮮豔、尺寸合宜之浮具、划槳、腳套及衣物。
- (九)應保持水域及沿岸環境清潔及設施完善，並遵守相關法令之規定。
- (十)不得於蓮池潭沿岸從事招攬學員或營利體驗活動，如有於沿岸設置或設置帳篷、舞台、機具設備或大型、大量物品之需者，暨從事其他超過一般使用之活動者，應依高雄市公園管理自治條例第14條第1項規定向本府觀光局申請許可。
- (十一)其他因蓮池潭舉辦大型體育賽事、經評估水域擁擠飽和或有突發情事時，為維護遊客安全，臨時於沿岸以插立紅旗、設置告示或廣播通知等方式所為暫停活動之處分。

遊客在蓮池潭水域從事遙控帆船活動應遵守前項第二款、第四款、第六款、第七款、第八款、第九款、第十款及第十一款之規定。



蓮池潭風景區平面配置示意圖

愛河水域遊憩活動應遵守事項

愛河水域得從事水域遊憩活動之種類如下：

- (一)立式划槳、獨木舟、風浪板等手划船浮具、非動力天鵝船、非動力傳統舟艇、非動力風帆。
- (二)遙控帆船。
- (三)其他經本府認定公告之非動力水域遊憩活動浮具。



掃我登錄
下水遊玩

第一階段開放區域：

愛河高雄橋至七賢橋之間水域

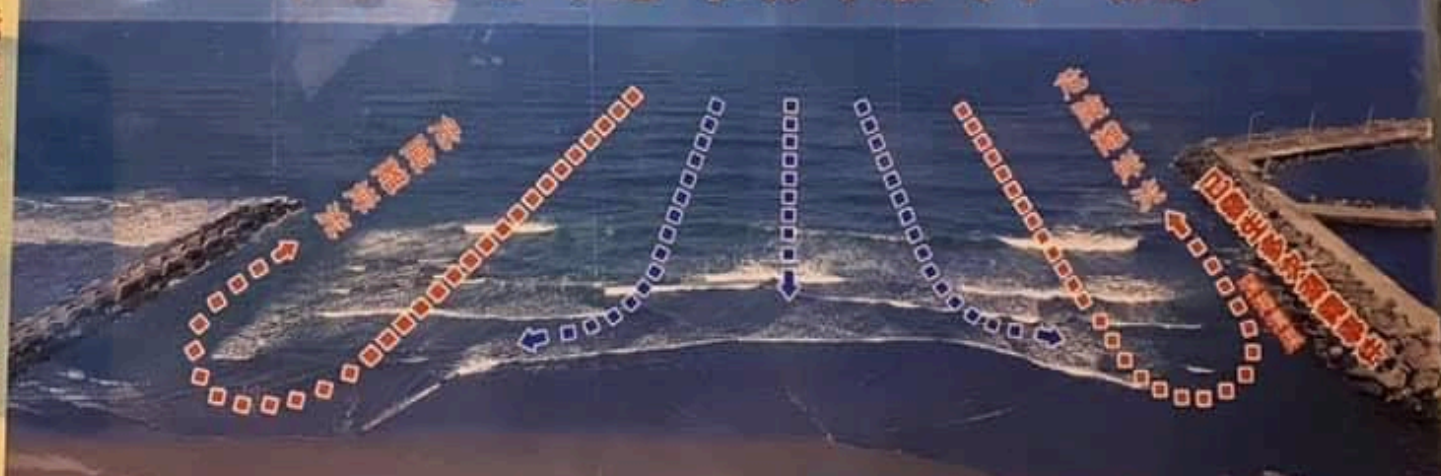
第一階段開放時間：

每日上午10:00至下午17:30

愛河水域從事遊憩活動應注意自身安全，並遵守以下事項：

- (一)應穿戴反光配件或塗(材)料之救生衣。
- (二)中央氣象局發布海嘯、陸上颱風、豪大雨、濃霧警(特)報時，禁止下水。
- (三)浮具不得超過載具原設計乘載人數，並不得拒絕管理人員檢查應穿戴或攜帶之裝備。
- (四)應保持適當間距，不得有妨礙活動安全之行為。
- (五)身體狀況欠佳時及患有心臟病、高血壓、氣喘病、癩癩、懷孕、酗酒或12歲以下未有家長陪同之孩童，應避免下水。
- (六)應隨時注意氣象變化，氣候環境不佳時，應避免下水或儘速上岸。
- (七)活動前須充分了解裝備及載具功能。
- (八)應選用尺寸合宜之浮具、划槳、腳套及衣物。
- (九)應保持水域及沿岸環境清潔及設施完善，並遵守相關法令之規定。
- (十)其他突發情事，為維護遊客安全，臨時於沿岸以插立紅旗、設置告示或廣播通知等方式所為暫停活動之處分。

認識危險離岸流



海水無情，從事水上活動，應穿救生衣，帶魚雷浮標或救生圈，以策安全。
呵護海潮安全你我一同維護。

玩水不玩掉生命，安全防护須做到。
戲水須自帶泳具（救生圈、魚雷浮標、救生
救生用具可向救生站請求借用
（愛心資源請珍惜，物品列冊管理不可帶離岸際，違者加

中華民國水中運動協會、高雄市鵝鑾水中救生中隊、救生分



臺東林區管理處 敬啟



2022年開放性水域 安全教育：海洋篇 —種子師資人才培 訓工作坊

本工作坊將「Training the Trainer to Train(TTT)」訓練方式導入開放性水域安全教育課程，針對相關專業經驗之人員，傳授開放性水域安全教學表達技巧，培養開放性水域安全教育之教案能力，協助推廣水域安全教育。

實施方式：透過開放水域安全教育基礎核心知識課程、基礎核心技能課程(海訓)、教學實務進階課程、學習評量與反思四大主題，通過檢測者得申請體總核發之「丙級開放水域運動教練證照」。

報名人數：30人以內（主辦單位保有篩選報名人員之權利）

報名日期：即日起至111年7月17日止

指導單位：教育部

主辦單位：國立高雄科技大學、大葉大學、
中華民國水中運動協會。



看到環境公害我們能做什麼事？



請打 環保署-- 公害陳情免付費電話
0800- 066666

1.重新建立人與河的關係

僅在百年之前，淡水河主流支流還是舟影點點，熙來攘往。但，

- a.日據時代末期，陸地上的輕便鐵路取代了水路，航運沒落。
- b.民國50年代工業的發展開始造成水質污染，內河捕撈業蕭條。
- c.河川上游水土保持不佳，為防治水患高河岸堤防的建設。
- d.戒嚴時期的水域管制，民眾不易親近水域。
- e.過往國民教育未重視體育”，許多人連游泳都不會.....

上述的原因均讓民眾遠離了水域。相較於鄰近的國家如日本、澳大利亞等區域民眾自主性(非營利性的)水上活動興盛，現代台灣民眾仍普遍顯得畏水而不了解水。然而物極必反，進入90年代後，隨著淡水河上游工業區的產業外移、政府污水處理廠的興建與民生污水接管率提昇，讓淡水河河水慢慢地重新清澈起來;再加上縣市政府近年在河濱闢建帶狀公園自行車道等設施，讓民眾開始又有了接近水域的契機。而獨木舟是一項進入門檻較低，兼具運動性、無污染、生態環保等優點於一身的新興活動，很適合做為引導民眾重新進入水域的媒介。

2.推動 river touring 風氣

國內陸上自行車的風氣方興未艾，近年來政府所主導的水上活動也逐步展開。

民國96年台北縣政府開始在二重疏洪道陽光運河辦理了民眾體驗獨木舟活動，遺憾的是辦了兩年就結束；台北市政府今年(98)辦理民眾在基隆河大佳段辦理民眾獨木舟體驗，只可惜有辦活動才有人，沒辦活動就沒人，未達成北市府預期目標——“民眾最終能自主性攜船具在河川上休閒”之理想。以上活動均為曇花一現，未能造成深遠的影響(“點”的運作能量有限)。

踏查隊除了從上游航行到下游，完成影像記錄及河川綠地圖建立(“線”的貫穿)，計畫期間將透過小型論壇、演說等方式分享給河川周邊學校、社區(“面”的擴展)。另外在計畫期之外，預備長期運作，透過上述論壇、演說等活動的辦理，招募其他對河川有興趣的青年志工加入，未來繼續踏查河川相關的人文、歷史、生態、水質等項目，成為一支長期關懷河川議題及推動river touring之團隊。

3. 為台灣這塊土地、這方山水， 重新建構一個新的良性循環

過往大眾普遍將我們居住地周邊的河川視為「大水溝」，而過往我們有幸參加縣市政府所辦理的河川巡守隊培訓課程，發現縣市的河川巡守隊的成員九成以上以退休的銀髮族為主。好幾個分隊的河川巡守隊為何不見有年輕人？為何會有這種斷層現象呢？

我們認為因為老一輩的人有比較多的機會親近河川，且其童年時光仍保有對河川美好的印象，故而比較會投入對河川的關懷行動。反觀年輕一輩的人因為少有機會親近河川，不熟悉水域故而對水域環境也容易陌然不關心。

獨木舟河川踏查隊志在打破此一惡性循環，建立良性循環。

1.人口增加及工業發展，河川被污染

2.河川被污染後，民眾不喜歡接近河川

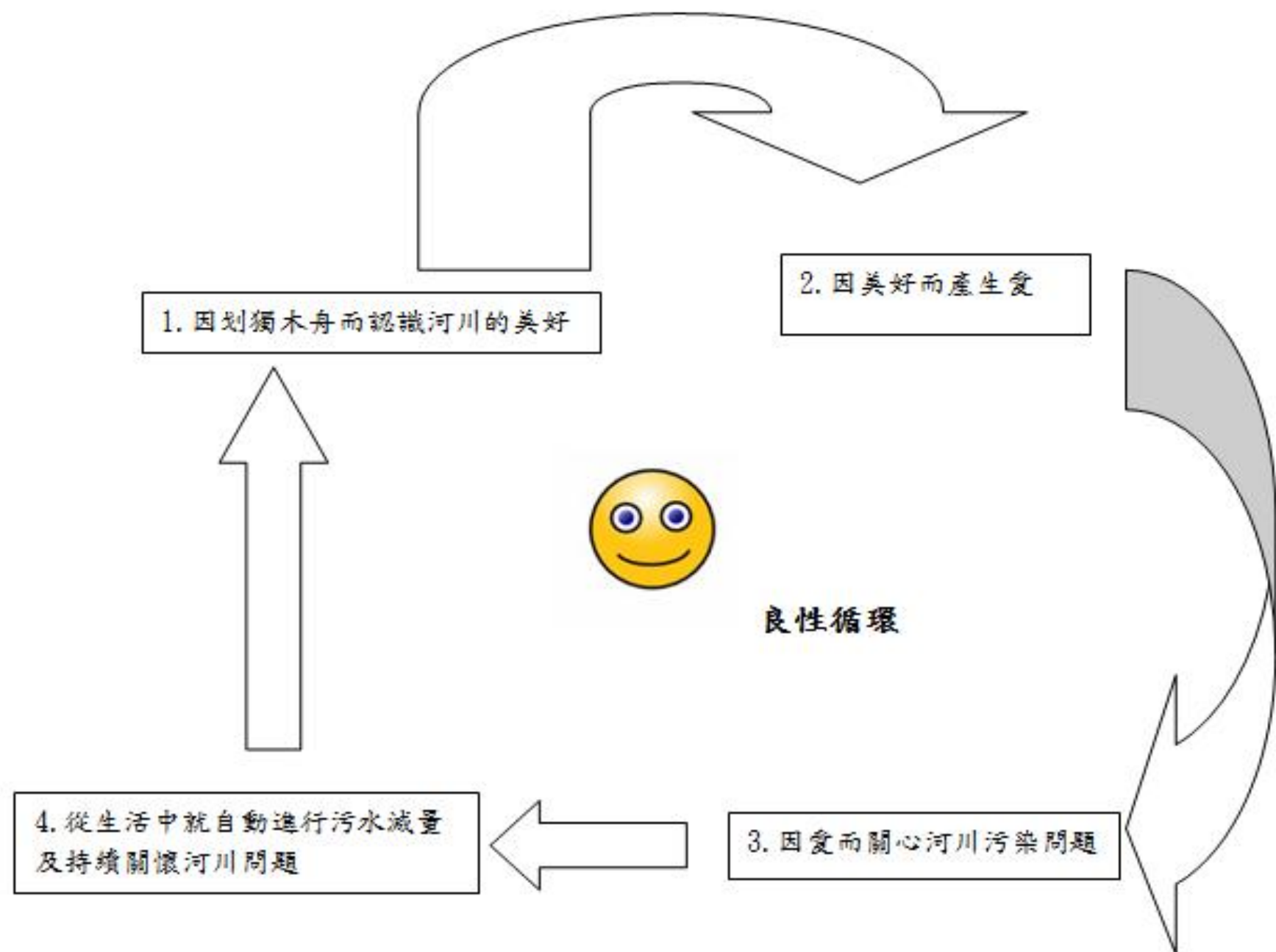
3.不喜歡接近河川所以也沒有好的互動，對河川陌不關心

4.對河川污染的問題不關心，甚至成為污染的一分子



惡
性
循
環

河川繼續被污染



投影片結束，感謝指教～



獨木舟環島之友會



海洋國家．驗真社

e-mail : genji42@yahoo.com.tw LINE: [genji42](https://www.line.me/tw/Genji42)

(03)8662523 0937-920-091 李元治

台灣開放水域聯盟

