



食來運轉，翻轉社區弱勢力量

臻佶祥社會服務協會服務介紹

社團法人臺北市臻佶祥社會服務協會

方荷生理事長



1998
當選台北中正區
忠勤里里長

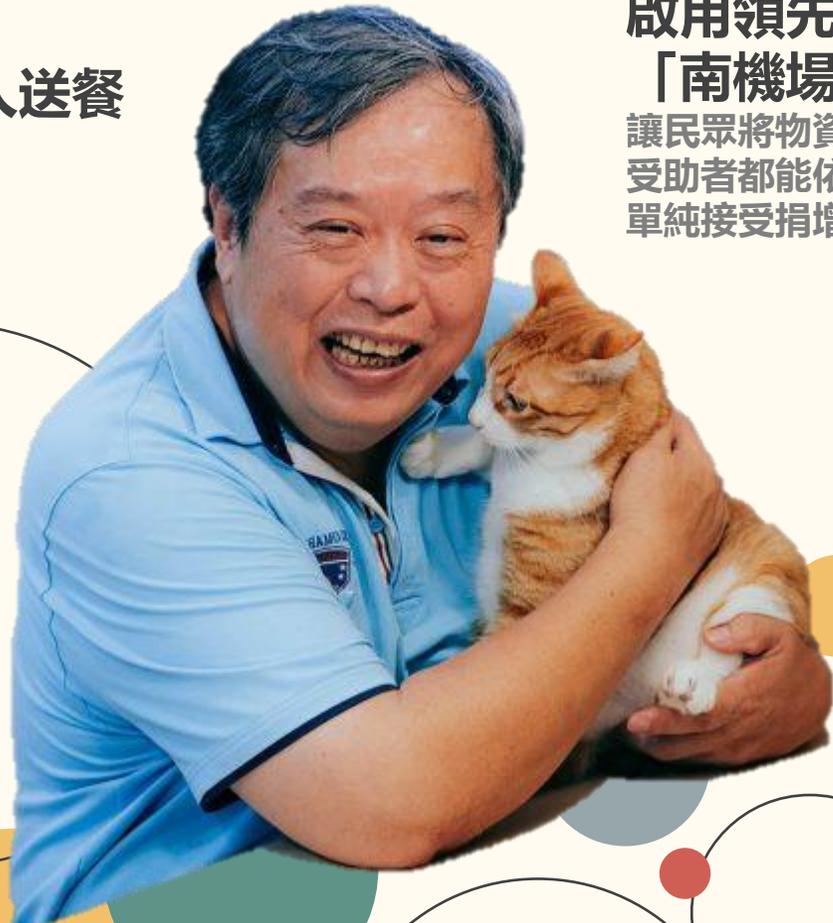
2010
打造「南機場樂活園地」
平日供應現煮的新鮮餐食，讓長者來
到樂活園地共餐。

2016
「全台第一間續食餐廳」
書屋花甲咖啡廳開張
以料理「醜蔬果」與「格外品」製作成料理上桌。
希望讓更多人知道賣相不好的食物也有美味的價值。

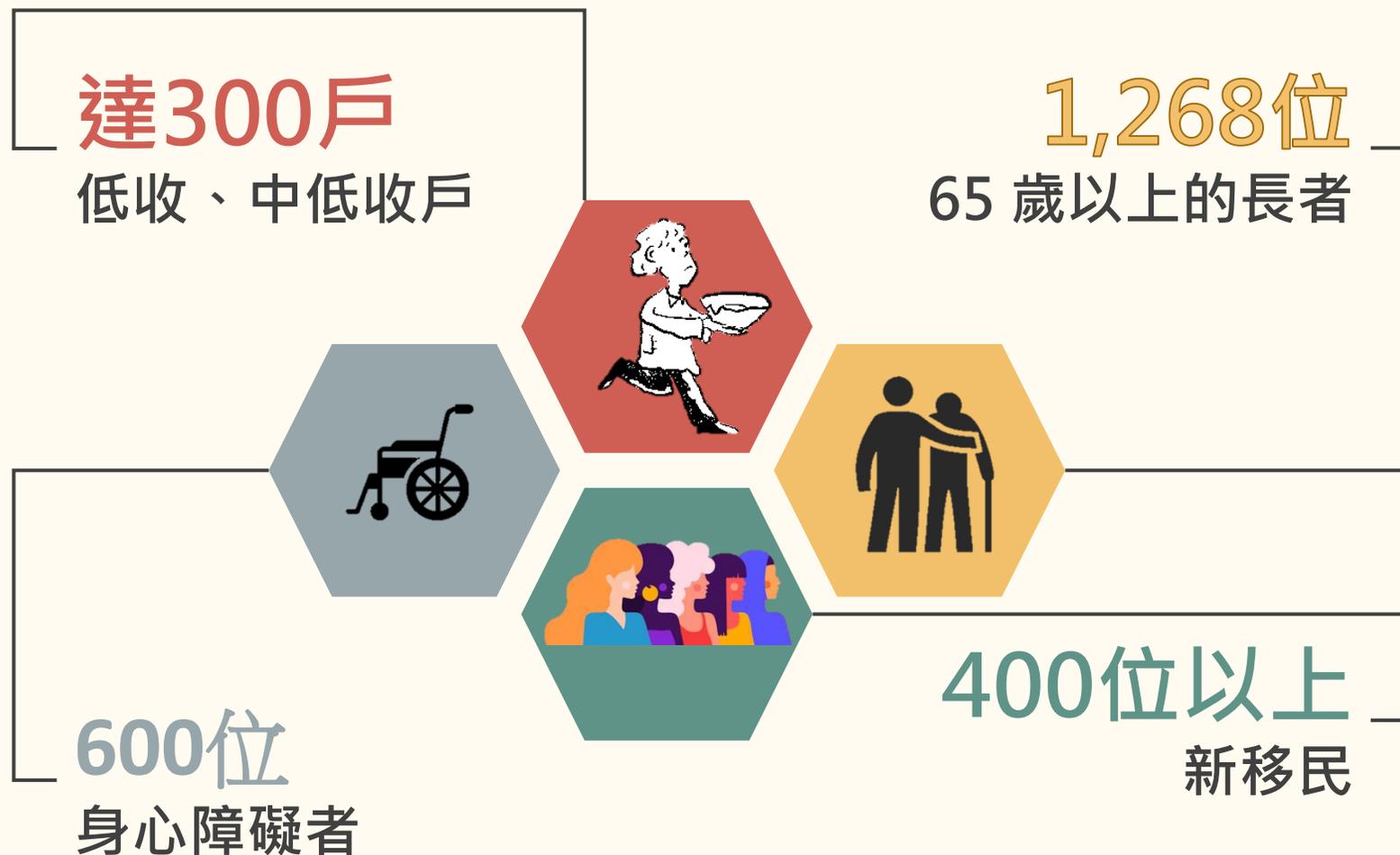
2002
開始為獨居老人送餐

2013
啟用領先全臺的
「南機場幸福食物銀行」
讓民眾將物資捐到此處，不限地區的
受助者都能依照需求領取所需，而非
單純接受捐贈。

2019
食物銀行再進化！
「惜食中途島」登場
每週可以處理 5,000 公斤的剩食，
分送到全台上百處的食物銀行。



走進台北中正區忠勤里顯眼可見的鐵皮屋違建、住宅外牆斑駁，過去是台北市最現代化的集合住宅，現在弱勢族群吸納於此。
因老年人口甚多、夜市汙染問題及公寓老舊、髒亂，而被認為是台北最弱勢的社區之一。



因為看見老人孤獨無所依，所以展開長者的送餐、共餐服務；
因為看見孩子在街頭遊蕩，所以成立國中小兒童的課後輔導班；
因為看見少年對未來迷茫，所以開設咖啡課程，幫助少年考取專業證照。

樂活園地



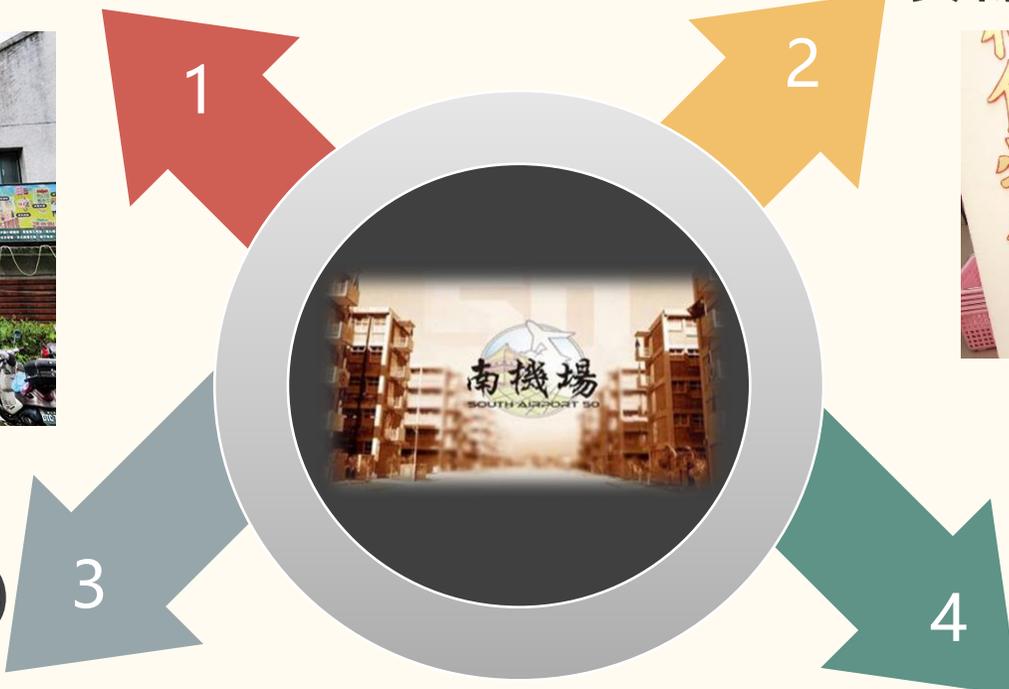
食物銀行



中途島(食享冰箱)



書屋花甲





樂活園地

1

老人據點服務—送、供餐



送餐

由送餐志工送至行動不便長者家中

送餐時間：
每周一至周五
中午11時至12時30分
下午16時至17時
送餐模式：
志工騎機車前往領餐地點(和平醫院、樂活園地)→送至長者家中



營養餐：
和平醫院營養室供應，餐食多以軟食或碎食為主

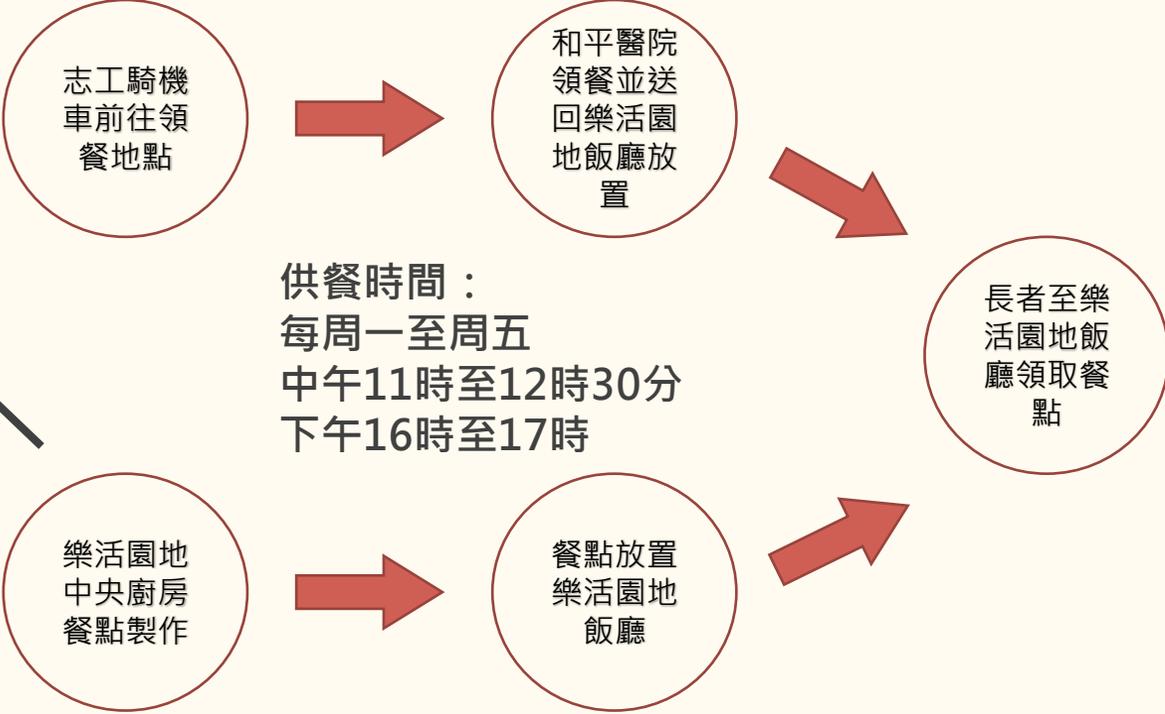
樂活餐：
本協會社區關懷據點-樂活園地中央廚房供應，餐食多以正常飲食餐點為主



供餐

長者至據點領取餐點

供餐時間：
每周一至周五
中午11時至12時30分
下午16時至17時



2

110年送/供餐服務人次

月份	天數	和平營養餐			樂活普通餐				總人數
		人數	午餐人次	晚餐人次	人數	午餐人次	人數	晚餐人次	
1月	20	15	273	273	28	541	21	401	1488
2月	15	14	203	203	29	428	21	308	1142
3月	22	12	258	258	29	622	22	468	1606
4月	19	12	221	221	30	570	23	437	1425
5月	21	12	247	246	25	525	20	420	1438
6月	22	12	264	264	26	572	21	462	1562
7月	22	13	263	263	27	594	22	484	1604
8月	22	12	257	255	26	572	21	462	1546
9月	20	12	235	236	27	540	22	440	1451
10月	20	12	234	235	26	520	23	460	1449
11月	22	12	264	264	27	594	21	528	1650
12月	22	12	261	261	27	594	21	528	1644
合計	247	150	2968	2967	327	6672	258	5398	18005



用心服務長者
每一餐

3

110年其他單位供餐服務人次

110年總共提供**12個單位**，送出**32422份餐點**，合作單位持續增加中



惜食送餐車。攝影/葉靜倫

供餐數量

月份	長者供餐 (南門里)	長者供餐 (永昌里)	萬華社福	萬華人安	夢想家	古亭	芒草心	新營里	富水里	林興里	浪人食堂	展翔協會	總計
一月	380	323	1020	690	38	65	210	480	0	0	0	0	3206
二月	300	240	570	270	0	0	150	360	0	0	0	0	1890
三月	440	509	1410	669	72	87	179	558	0	0	0	0	3924
四月	380	323	1170	450	117	118	194	456	70	0	0	0	3278
五月	160	119	600	240	52	68	294	138	18	0	0	0	1689
六月	0	0	1400	0	0	0	308	0	0	0	0	0	1708
七月	0	0	1600	0	0	0	309	0	0	0	0	0	1909
八月	0	0	1800	30	0	0	303	0	0	0	0	0	2133
九月	0	0	1600	430	0	0	316	0	0	0	0	0	2346
十月	0	0	2084	430	191	45	308	0	0	80	0	0	3138
十一月	0	0	1908	630	186	65	391	0	0	210	0	0	3390
十二月	0	308	1400	540	142	71	420	0	0	200	660	70	3811
總計	1660	1822	16562	4379	798	519	3382	1992	88	490	660	70	32422

4

老人據點服務—共餐

長者上完據點課程後，開心地一起在據點用餐，總共服務**11667**人次

共餐數量

月份	長者共餐(忠勤里)
一月	950
二月	735
三月	1056
四月	939
五月	1050
六月	1100
七月	1006
八月	1012
九月	940
十月	987
十一月	968
十二月	924
總計	11667



5

110年防疫措施以及應變模式

防疫措施：

- 門口設置衛服部疾病管制署實聯制QR code，若無掃QR code可入內填寫紙本實聯制
- 進入據點內須量體溫，並用肥皂洗手
- 進入據點內需全程配戴口罩
- 餐廳每天定時定期使用漂白水擦拭消毒
- 據點工作人員須全程戴手套與口罩
- 追蹤每位長者疫苗施打狀況
- 追蹤每位長者身體健康狀況與足跡
- 配合疫情指揮中心疫情警戒分級與台北市社會局指示辦理
- 進入據點後違反上述規範者，經多次勸導而無法改善者，將禁止入內



應變模式：

- 如長者或工作人員至據點前疑似有新冠病毒(COVID-19)症狀，強制在家中休養，並要求前往醫療院所進行就診
- 如長輩或工作人員在據點期間接收到衛生所確診足跡電話，將現場進行隔離並返家靜候政府通知安排，環境立即大清消
- 如長輩或工作人員在疫情期間確診新冠病毒(COVID-19)，將立即暫停據點一切服務，並配合疫情指揮中心與衛生所指示引導長者與工作人員後續防疫隔離等事項，環境請專業人員執行大清消
- 如遇據點停辦期間，共餐停止改為發放便當，讓長者回家享用落實防疫相關規範
- 疫情停辦期間，啟動電話關懷行動，隨時關注長者狀況

6

樂活園地處理食材流程-捐贈來源



家樂福



企業

善心人士



市場



宮廟



公家機關



物資收集

與商家確認物資數量
之後，前往載運物資
或商家自行送至園地

1

2



發送保存

物品部分轉至食物銀行或
發放給長者，其他食品部
分儲藏至冷藏與冷凍

3

4



整理分類

將物資初步分類食品
與物品，並檢查物資
是否完整與有效期限



物資運用

食品部分運用至中央
廚房製作成每日長者
送、供、共餐餐點



8

樂活園地處理食材流程-料理



查看庫存

01



準備食材

03



分裝餐點

05



撰寫餐單

02



烹飪

04



出餐

06



目的

- 透過為長者量身打造的八項運動器材，提升長者身體機能、延緩失能、身心靈健康
- 透過專業師資，為長者提供專屬於自身的運動模式
- 透過健康小站帶動里內與據點內長者運動風氣，改善長者長期在家不出等狀況

加入條件



- 須年滿50歲以上之長輩
- 戶籍地或居住地須為忠勤里

開放時間

週一至週五下午2點至晚間6點

營運模式

- 須與老師預約時間，提供客製化課程
- 運動站每天分為四梯次，每一梯次為一小時

10

老人健康小站方案師資及人力配置



師資背景



志工招募

現有1位志工，預計再招募4-8位志工



師資：社團法人臺北市臻佶祥社會服務協會聘用專職運動老師

證照：樂齡健身運動指導員
SMT運動按摩技術員
CPR+AED急救證照

成效

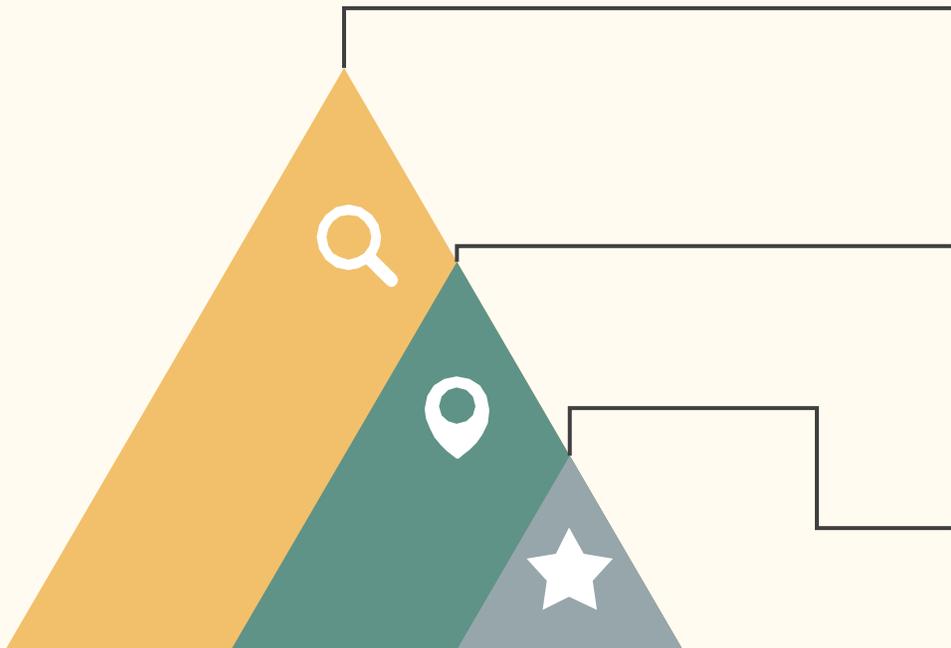
1. **全台首創長者社區運動站引進精密智慧運動儀器**，促進長者健康
2. 110年度長者送、供、共餐人數較109年度提升10%
3. 從原本合作12個單位，110年度新增供應**3**間民間機構餐點服務，持續增加中

改變

1. 增加更多與其他公、民營機構合作
2. 課程選擇更加多樣、多元
3. 因應疫情，計畫完善配套措施

展望

1. 能夠推廣更多服務量能至忠勤里與中正區以外之地區(由近到遠、由小到大的服務分享與傳承)
2. 致力提升長者各項指標與生活品質
3. 推廣協會服務，讓社會大眾能夠更加瞭解協會運作



12

兒少據點招生流程



公告

將招生資訊分享到
周邊學校，例如：
忠義國小、新和國
小、古亭國中等



評估

評估家長及孩子
的需求，瞭解實
際情況

符合接案標準

結合據點資源
例如：課後輔導、
餐食提供、親職
教育等

不符合接案標準

提供諮詢服務





課輔班
特色

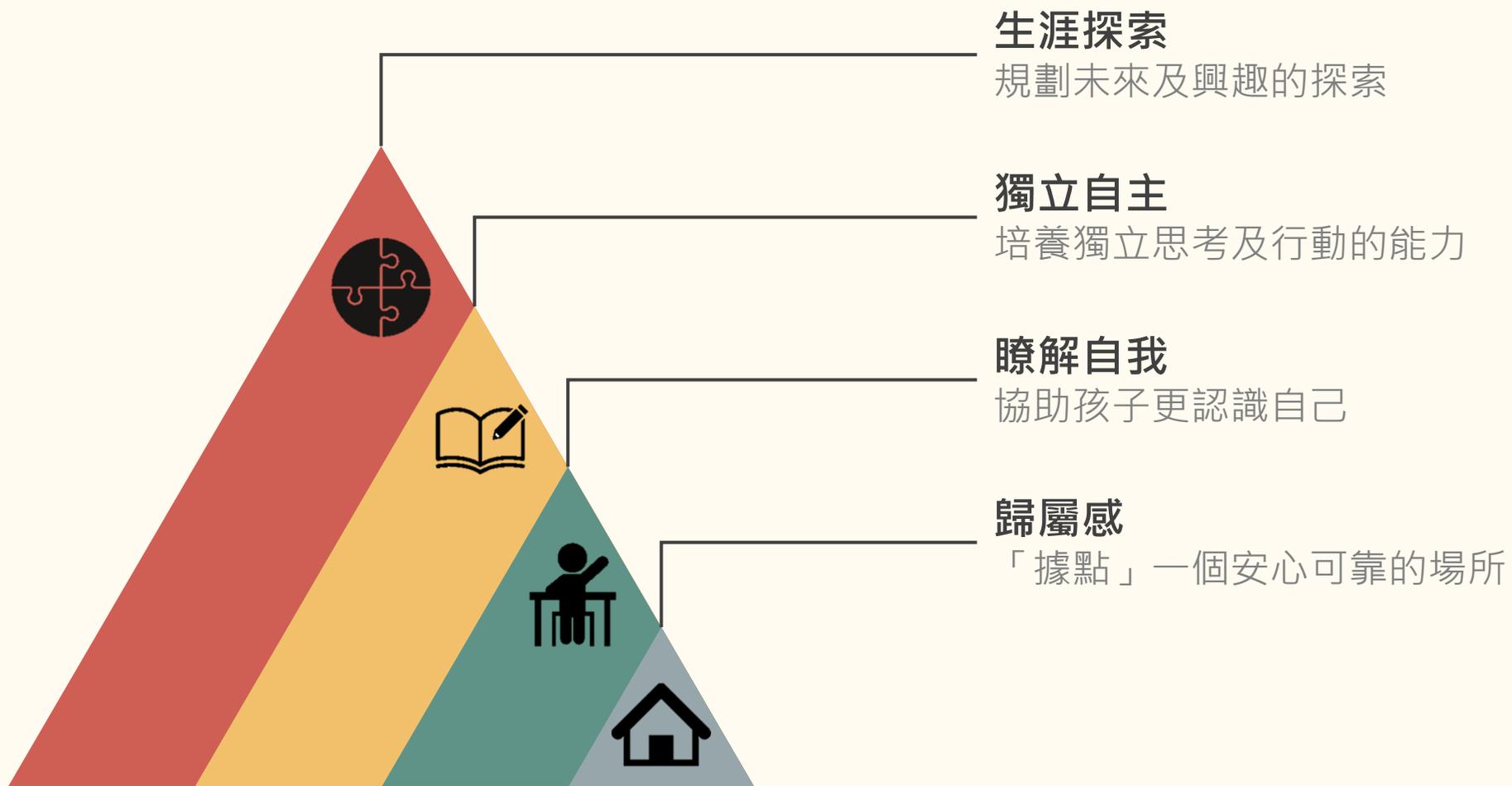
1. 作業指導
2. 多元學習
3. 品格教育
4. 課後陪伴



輔導模式

1. 班級人數：導師一位、學生四位(持續增加)
2. 每週進行團康活動
3. 每週例行開班會
4. 隨時與家長保持聯繫





國小班課後輔導

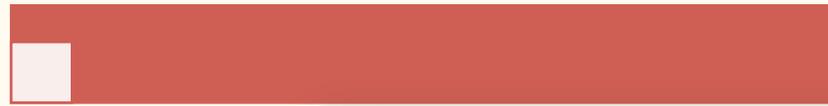
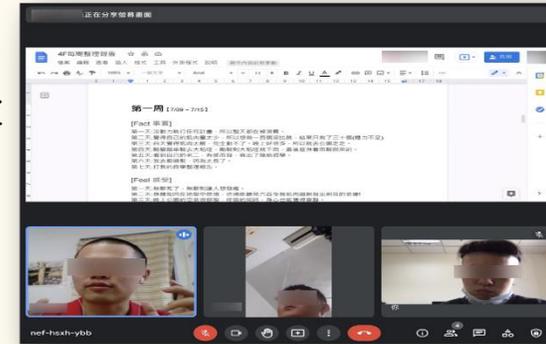

 多元學習課程

 手作活動

 影片反思

 趣味動腦遊戲


國中班課後輔導


 單獨會談

 主題式議題討論(例如, 霸凌議題)

 生涯探索討論


16

兒少據點110年夏冬令營課程規劃(疫情嚴峻採線上互動課程)



腦筋急轉彎



英文小短片



生活時事



手作課
例：夢想的小書



生命教育
例：導盲犬短片



英文拼字大考驗



畫畫課
例：數的測量



17

兒少據點相關活動

第一銀行關懷
陪伴暨環境
保育之旅



01

母親節活動
學生設計活
動背板



02

探索廚藝



03

手作收納
盒子



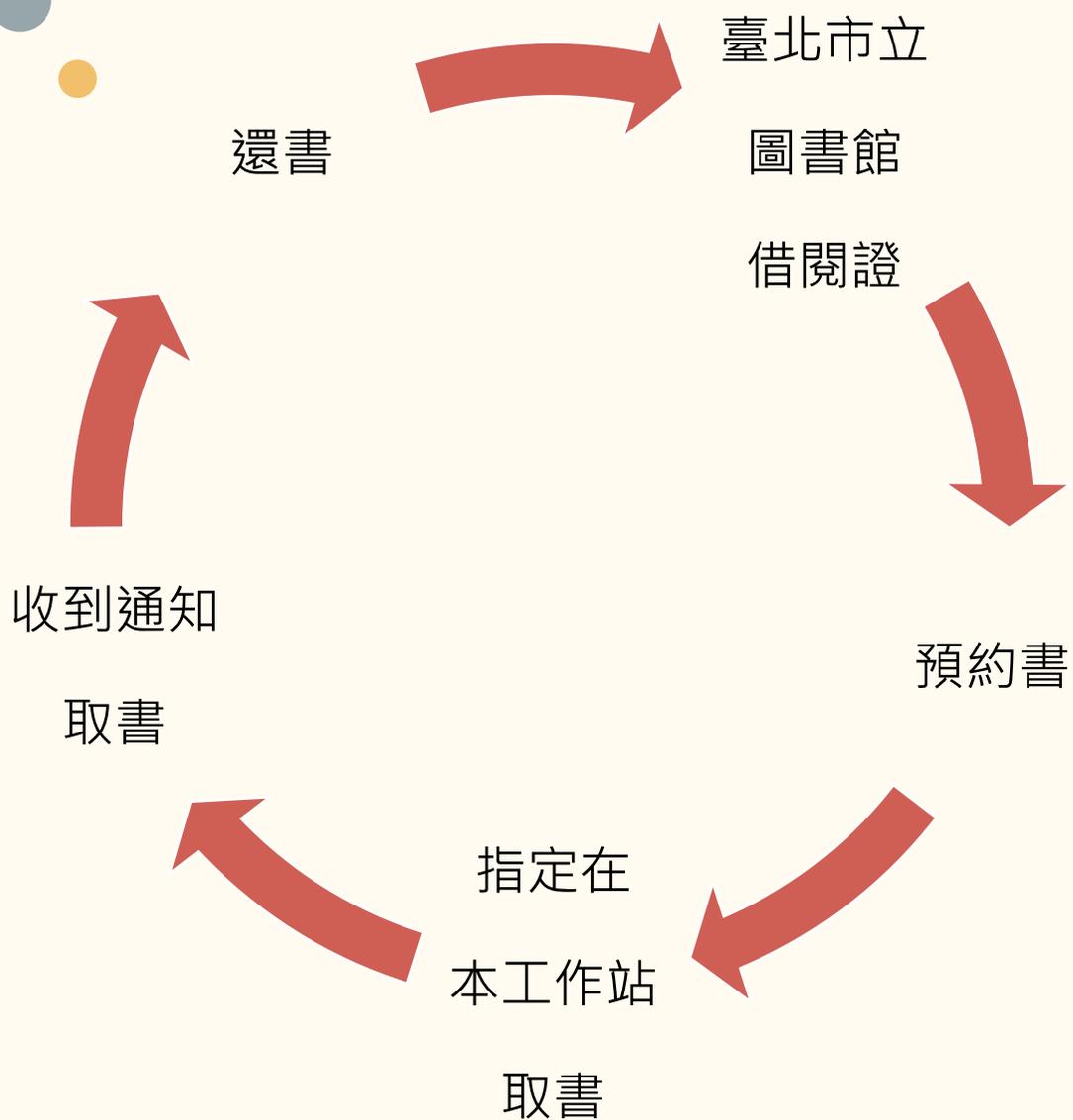
04

18

兒少據點服務成效&改變

	成效	改變
1	每月超過300人次課後陪伴	增進學生獨立思考的能力
2	每月超過230人次餐食服務	探索多元學習的互動模式
3	歷年來服務個案超過150位	帶領學員走向戶外接觸他人
4	-	設計多樣性的課程





個人借閱證



家庭借閱證





服務項目

1. 取預約圖書資料 (預約其他分館圖書後，指定在本工作站取書)
2. 還書(可歸還在其他分館借閱之圖書)
3. 提供圖書、期刊、報紙內閱



志工人力

南機場借還書工作站志工人數

1. 男性志工:3人
2. 女性志工:16人
3. 總計:19人



開放時間

1. 週一至週五：
09：00-21：00
(借還書服務至20：30)
2. 週六、週日：
09：00-17：00
(借還書服務至16：30)
3. 國定假日及每月第一個星期四休館



台北市立圖書館-南機場借還書工作站

月份	借出	歸還
一月	1990	2205
二月	1848	2001
三月	2230	2465
四月	1826	2244
五月	799	1046
六月	0	0
七月	0	0
八月	0	0
九月	734	1054
十月	992	1174
十一月	1213	1235
十二月	1065	1412
總計	12697	14836

台北市立圖書館-南機場借還書工作站

月份	閱讀人次
一月	1236
二月	742
三月	1128
四月	1018
五月	413
六月	0
七月	0
八月	0
九月	526
十月	735
十一月	775
十二月	788
總計	7361

110年度疫情嚴峻，
借還書工作站有三
個月的休館期

上萬冊的使用數量



2

食物銀行

1

南機場食物銀行創立與沿革



籌措經費

透過募款餐會、
籌辦說帖向企業
人士、團體募款

整修、建設

規劃硬體
、軟體設施

試營運

食物銀行
上架試營運
修整營運作業

開幕

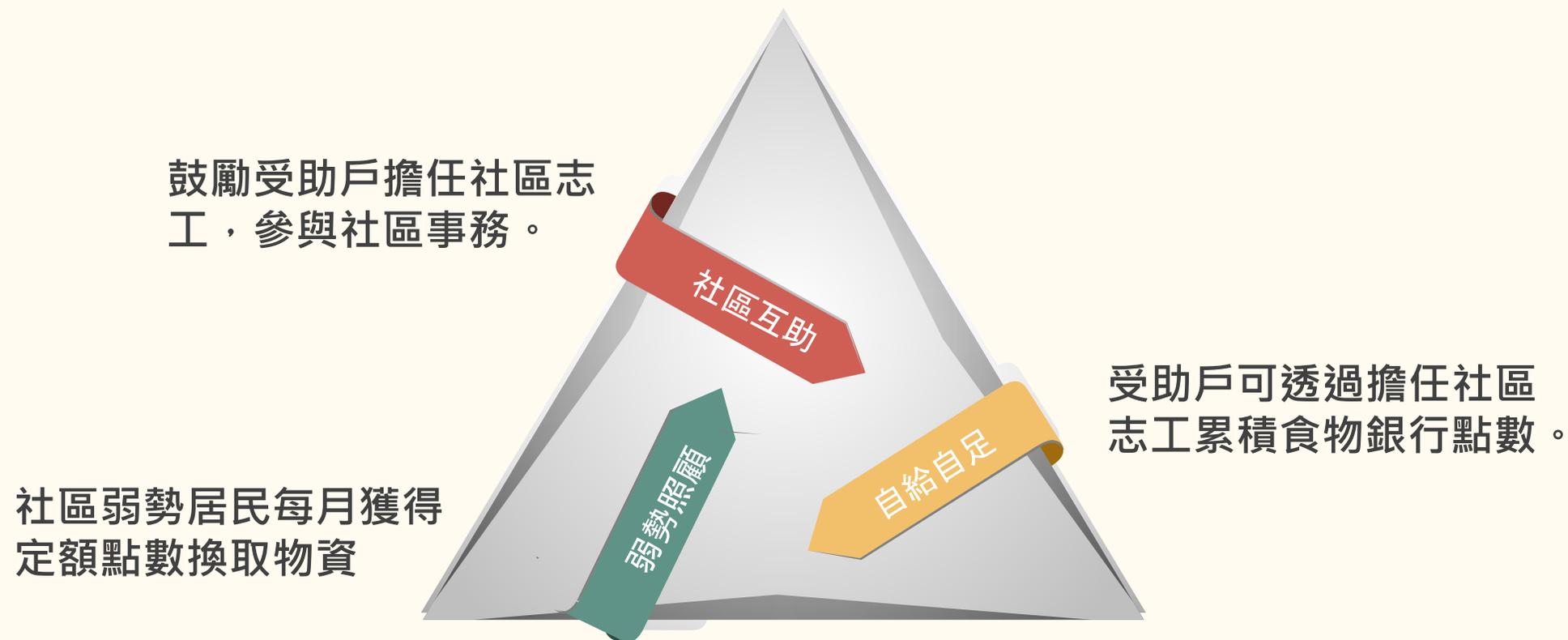
食物銀行正式
揭幕運作



2

食物銀行的社區獨特性

引入食物銀行作法，物資透過該平台有效運用分配給需要的弱勢居民，進一步結合**勞務交換**及搭配志工點數模式，建構食物銀行**3戶**（食/實/時）的概念機制，達成「**弱勢照顧、社區互助、自給自足**」。



3

食物銀行存摺



臺北市臻信祥社會服務協會
南機場幸福銀行據點

地址：臺北市中正區忠勤里中華路二段301巷12號一樓
電話：02-2332-9974
傳真：02-2332-0517

小提醒 1：兌換幸福銀行物資時記得要帶存摺才能兌換喔！

小提醒 2：志工點數可累積，其餘的點數按月重新計算不累積（如有疑問，可向服務據點詢問）。

南機場幸福食物銀行

緣起：

中華路2段301巷12號1、2樓現是空屋，原為南機場早期郵局所在地，所有權為國有財產北區分署，但自民國87年一直空屋至今，且屋內的門窗、水電管線皆被竊取殆盡，以致造成社區髒亂、治安死角。

101.12.27經林都方立委、郭昭徽議員協調國有財產北區分署，同意由臺北市中正區公所委託管理，再由臺北市中正區公所委託忠勤里辦公處使用管理。

做為南機場翻轉再生基地（社區臻信祥幸福食物銀行及南機場的生命故事館。）將以設置幸福食物銀行將社會福利與社區經濟進行連結為主軸，做為弱勢家庭與民衆食源與生活依靠的資源，並發展臺北市中正區社會救助食物銀行物資發放與運作服務模式。

配合忠義國小校舍改善時勢，透過公共論壇辦理將帶動社區居民關注公共環境議題，並轉化為社區下一波都市再生的契機。

指導單位：臺北市政府民政局、臺北市中正區公所、臺北市都市更新處

執行單位：臺北市中正區忠勤里辦公處、南機場社區發展協會

協力單位：順宇國際文化教育基金會、專業者都市改革組織、

中華青少年純潔運動協會、臺北市中正社區大學

贊助單位：台北永康扶輪社、持續邀請各界的贊助與支持

聯絡地址：台北市中正區中華路二段301巷12號
聯絡電話：(02)2332-0517

如拾獲本存摺，敬請送至「南機場幸福食物銀行」



帳 戶：
帳 號：
有效日期：
臺北市臻信祥社會服務協會
南機場幸福食物銀行據點

109年12月25日開幕

目標

希冀此園區可以成為全臺灣最大規模的食物銀行，目標設定為食物銀行營運之範本，讓全各地有需求的單位皆能仿效學習，讓食物不浪費的精神，落實至全臺灣各大地區。

地點

位於和平東路三段557-559號，前身大我新村始建於民國68年，如同臻佶祥服務協會的發源地南機場社區，都是蓬勃一時的住宅區；同樣面臨都市發展快速，公寓老化，人口遷移等的問題。

會員

目前已開放信義區黎安、黎平、黎忠里和大安區的黎和、黎元里等5個里的低收入戶加入會員、領取物資。



5

臻佶祥共享園區食物銀行旗艦店~大型物資的集散地

有鑑於企業公司的搬遷或定期淘汰辦公家具以及家電而無法良好的再利用，造成這些功能完好的家具只能丟棄。

因此，臻佶祥共享園區食物銀行旗艦店為了讓這些家具可以重新得到良好的使用，再加上園區腹地廣大可容納以及整理這些家具，接收這些家具，整理、包裝以及分配其他需要的社福團體。

本會接受第一家捐贈公司台灣拜耳公司，於2005年4月承租101，是第一個承租101大樓的客戶，於2021年退租101的53樓及54樓，占地1600坪的家具，分配給其他社福單位，受惠單位如下：

食物銀行聯合會	旭登護理之家
基督教福利會	家長志工教育成長協會
中華基督教救助協會	花蓮縣老人暨家庭關懷協會
新北市仁慧社福協進會	基隆市最用心社會服務協會
基隆市暖暖區碇內社區發展協會	桃園慈馨公益關懷協會
宜蘭縣愛加倍關懷協會	臺灣計程車學院協會
優質生命協會	OURs都市改革組織
花蓮老家協會	新生活社會福利發展促進會
舊庄食物銀行	忠信食物銀行



6

食物包起源及發展

有鑑於近年疫情發展嚴峻，本協會協助的對象已不再只是食物銀行會員。儘管三級解禁，食物銀行重新改以貨架方式發放物資給會員，食物包的發放機制，仍不停歇，持續幫助其它偏鄉地區。



食物包製作

方里長將物資打包，
每人 2 袋，總計超過
市價 1500 元，其中
包括生活用品與乾糧
食水，如洗衣精這類的
生活用品更常可使用
超過半年。

食物包發放



1

2

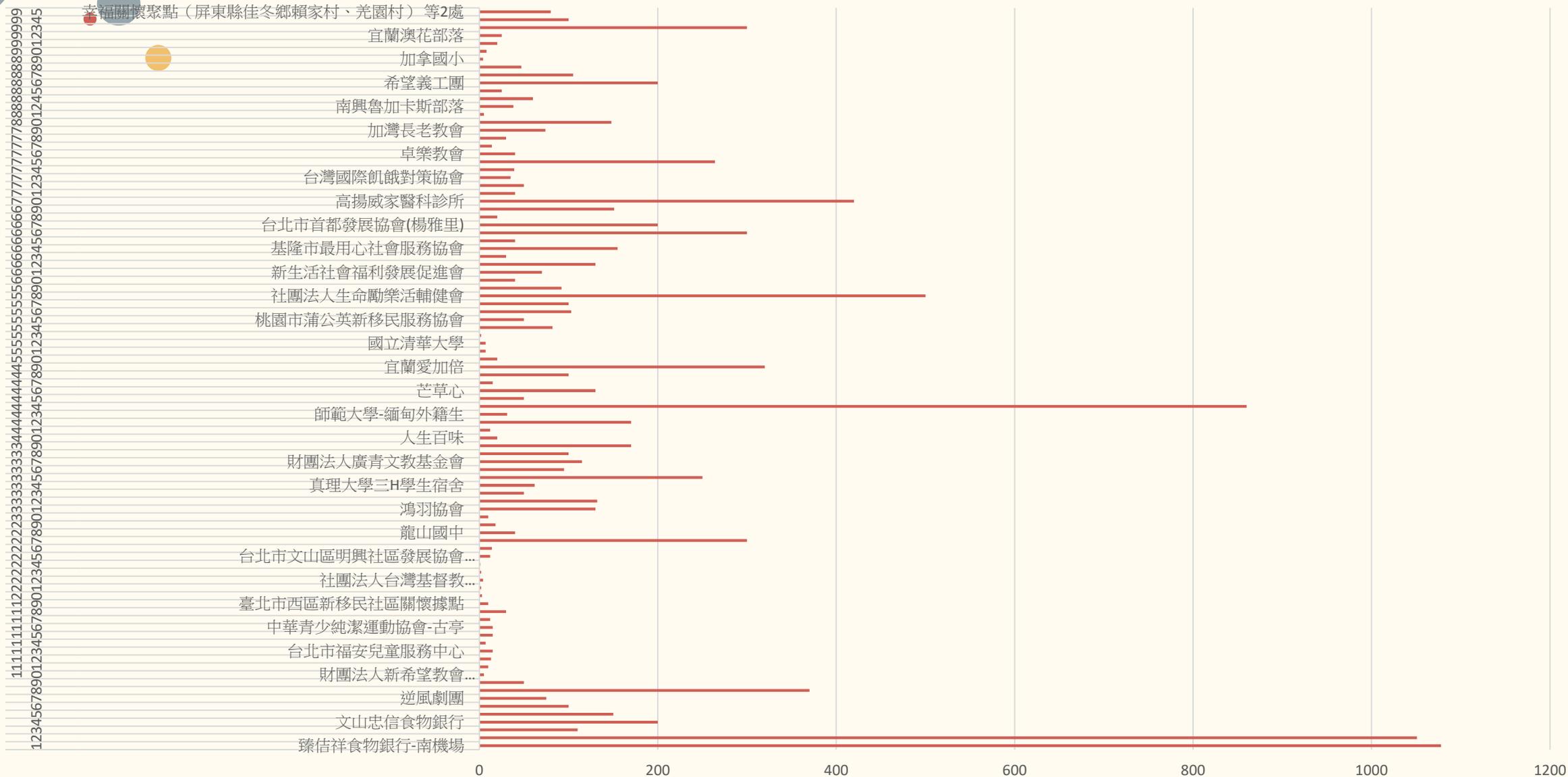
3

食物包載運



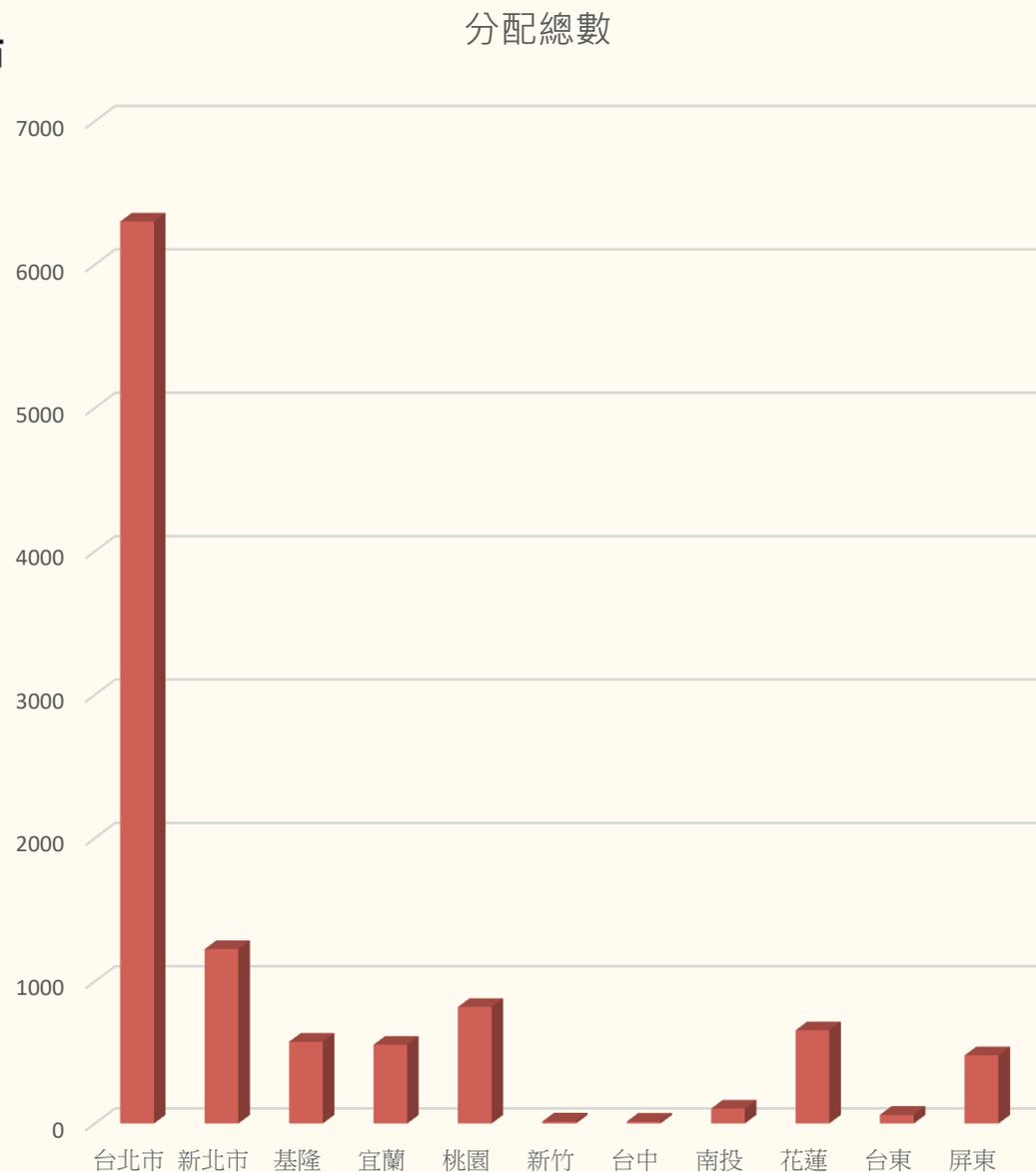
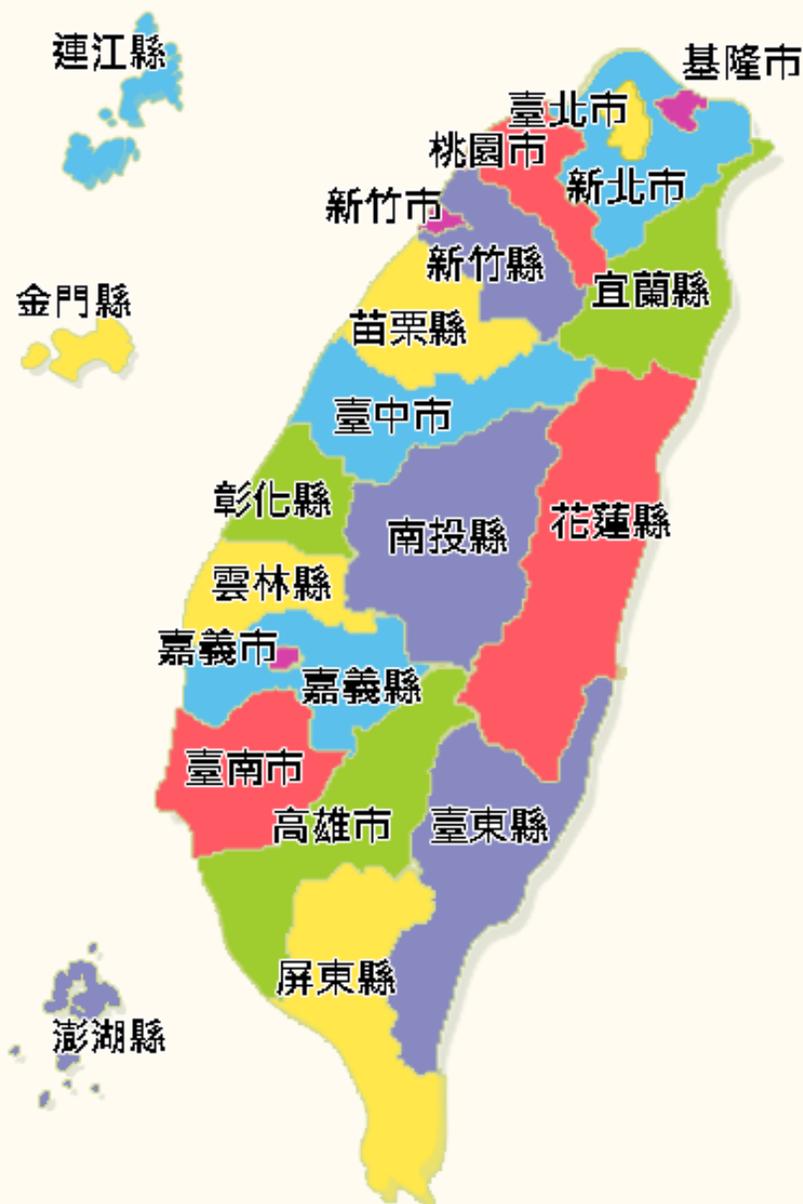
共享園區食物銀行旗艦店自110年5月20日發放至今，已發送**10804組的食物包(21608包)**至全台灣各地，**發送給至少100個的單位**，經由各機構之管道，將食物包送至台灣各地，需要的人手中。

各單位分配數量(組)



各縣市發放食物包情形—遍及全台北中南東

發送區域	分配總數
台北市	6300
新北市	1226
基隆	575
宜蘭	554
桃園	820
新竹	14
台中	13
南投	105
花蓮	656
台東	61
屏東	480



2021 惜食銀來實物享公益

臻佑祥食物銀行公益勸募義賣活動

地點：台北東區地下街第二廣場

11/12(五) 11:00-20:00 11/13(六)、14(日) 10:00-20:00

衣褲



雜物



水瓶



書籍



勸募字號：衛部救字第1101362157號
本次義賣活動收入，將籌措經費支持食物銀行運作，幫助弱勢家庭。



宣傳

01

募集、整理
物資

02

9

食物銀行義賣活動



110年有個人、企業以及社區單位等志工共同完成盛大義賣活動，此次參與有星展銀行(台灣)、大潤發中崙店、老農夫畫室、台北市中正社區大學及從網路報名和忠勤里社區的志工們幫忙！

招募志工

03



當天活動
現況

04

10

食物銀行物資募集~連結企業以達物資永續

【家樂福食物募集計畫——1 + 1，大於餓，等於愛】

「食物募集分享傳愛」計畫，是以企業之力拋磚引玉，邀請民眾與其他企業，一起加入分享的行列。

2014年，家樂福已在全臺賣場推展「食物募集，分享傳愛」計畫。在門市裡放置**募集食物與物資的花車**，讓有意願的民眾分享從家中帶來或在門市購買的物資，花車滿了之後，就聯繫食物銀行來收取。

家樂福全臺門市聚匯了民眾的愛心，也希望讓民眾了解捐贈出的物資會如何被處理、使用，進一步更熟悉食物銀行等惜食組織的運作。家樂福文教基金會因此邀請臺灣食物銀行組織，在北中南開辦門市講堂。



Carrefour 家樂福文教基金會

Food Collection Sep 2021 Result

2021年9月 食物募集
7,251 公斤(-15%)
3,626 戶受惠

2021年1-9月 食物募集
58,575 公斤(-14%)
29,287 戶受惠

勸募字號：衛部教字第 1071364544 號

The infographic features a photo of a woman in a white vest handing a 'SHARE' poster to a man in a grey jacket. The background is a collage of 'SHARE' posters and logos. At the bottom, there are icons representing different categories: 107, 3,000, 52, and 23,000.

【美廉社惜食政策--增加「食」循環】

美廉社持續關注環境保護議題，為弭除因退貨造成的食物浪費，2018年11月投入惜食計畫，於台北市中正區及萬華區兩區共9家門市，與食物銀行合作，預計將拓點至台北市其他行政區。自2018年11月到2021年12月止，捐物金額超過40萬元，總重量已突破3900公斤。





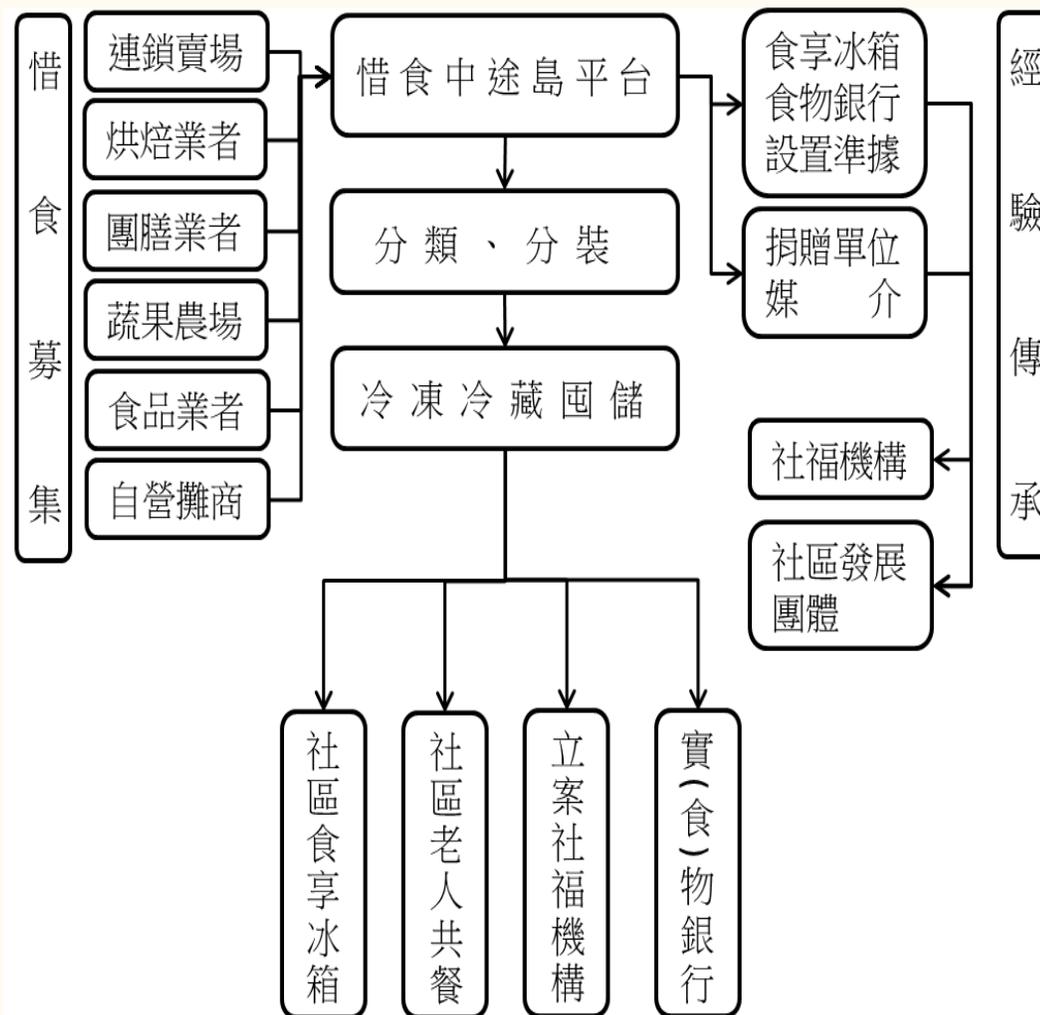
中途島
(食享冰箱)

1

中途島續食計畫介紹

本社區自民國105年9月起啟動「食享冰箱」計畫，每日將合作商家之醜蔬果、即期食品、生鮮、麵包與剩料，透過車隊運載集中及志工分裝後，分送給其他單位的食享冰箱，提供有需要的民眾拿取適量所需食物，藉以推廣食物不浪費之理念，以達環保減碳之終極目標。

由於「食享冰箱」計畫推廣得宜，社會各界響應捐贈剩食者眾多，獲捐贈之食物量，已非食享冰箱可完全消化，且本協會現有冰庫已無法容納捐贈物品，應另覓空間，俾利有效安全囤儲物資，另複製現有運作經驗，積極拓展續食據點，將食物不浪費、環保愛地球之理念向外向下延伸扎根，108年7月，惜食中途島因此誕生。



2

目前為止接受 4 1 萬公斤捐贈的食物量

秉持著食物不浪費、剩食再利用的理念

每周固定會安排前往收取的店家，另還有其他不固定時間且需要去載續食的店家，總重量達 4 1 萬公斤。



到110年為止統計，總共30家店家

3

食享冰箱的運作流程

即期食品、醜蔬果
供應者：賣場、麵包
包子店、團膳商等。

載運集中
運送組

秤重紀錄

生鮮類
中央廚房

即時類
分裝組

食品分類
分裝組

個別捐贈

拆原包裝

分量

重新包裝

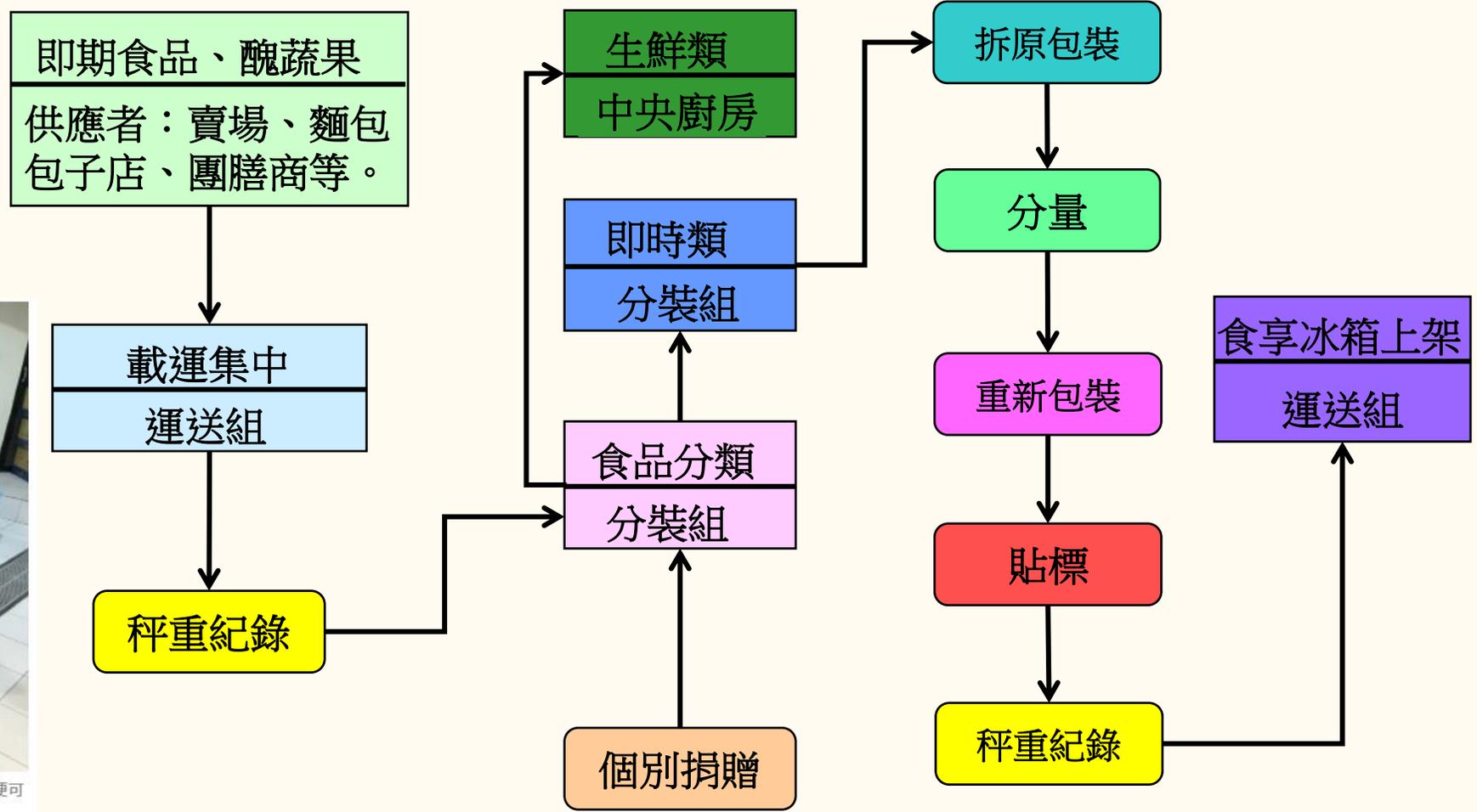
貼標

秤重紀錄

食享冰箱上架
運送組



惜食中途島麵包分送流程——從冷凍庫裡拉出來的麵包重貼標籤，通常4個小時內便可
配送各區發放完成。攝影／葉靜倫



4

複製成功經驗~分享支援、不藏私



傳達服務精神與溝通理念，參觀食享冰箱運作流程。



目前有南機場、永昌里、頂東里、林興里、孝德里、壽德里、新和里、網溪里、萬華社福、軒轅教、書屋花甲、浪人食堂等共**12**個地方有發放麵包



秉持資源共享、食物不浪費精神，追蹤各里發放成效。

自105年9月開始，
所有透過食享冰箱發放出來的物資已超過**40萬公斤**

5

麵包發放的流程-以南機場為例

領取條件無限制身分別
只要帶著悠遊卡或敬老
卡即可前來領取
(一卡限領一次)



民眾至機台螢幕上
點選麵包



機器自動開啟一格櫃子
(一格有兩個麵包)



拿悠遊卡或敬老卡
至主機旁邊的感應機感應

民眾領取麵包成功



110年南機場發放麵包總重量達15815公斤



4

書屋花甲
(南機場店、台大店)

1

書屋花甲的起心動念



書屋花甲
南機場店

透過訓練教導學員
認識咖啡與烹煮技巧，
並運用書屋咖啡吧當作**實習場地**
以促進就業能力。



書屋花甲
台大店

南機場店培訓學員
可在**實際職場**中，
操作烹煮咖啡及服
務客人等過程，培
養學員在未來投入
服務業所需的客戶
服務能力。



2

書屋花甲的品牌理念



3

珍惜食物

透過「**食物不浪費、剩食也是好食**」的精神，將格外品、醜蔬果及即期品加以利用，變化不同的餐點，再以多樣蔬果的特色呈現，特過惜食課程，並且設計知識牆讓消費者更能理解惜食理念。



4

健康飲食

我們提供給消費者較為健康之食物，餐點設計上會以蔬果多於肉類，烹調方式燉煮多於炒炸，在設計一系列素食餐點提供選擇，打造健康餐飲的風格。



5

知識分享

開立**台灣文學書籍專區**，書店的方式經營，搭配定期的講座與活動讓消費者能有在用餐體驗之外，得到更豐富的互動式體驗。在網路行銷上，計畫開立書籍介紹及飲食知識分享的推廣計畫。



6

青少年教育

在「南機場樂活園地」持續培育青少年學習咖啡技能與餐飲相關技術，再來到書屋花甲實習，**透過三明治的教學方式**，讓迷惘的青少年在學習的過程當中，找到目標，又可以賺得薪水，對於餐飲工作有產生興趣的人，再到店內轉為正式員工，**透過「師徒制」的工作流程**，讓青少年可以帶新的一屆實習生，教學相長，增加青少年投入正規工作的基石。



***三明治教學法**：課程設計採理論-實務-理論，理論與實務並進，達到學以致用的目的。



招生對象：
1. 低收、中低收入戶弱勢
清寒家庭少年

2. 中輟、拒學、高風險、
新移民家庭之青少年

3. 身心障礙者
(需評估能力狀況)



南機場樂活
園地公佈欄

01



社福單位
群組公告

03



協會其他據點
張貼公告
(例如食物銀行)

02



機構團體合作
(例如逆風少年)

04

啡試不可
-咖啡師證照課程

免付費課程

咖啡專業知識

相關飲品教學

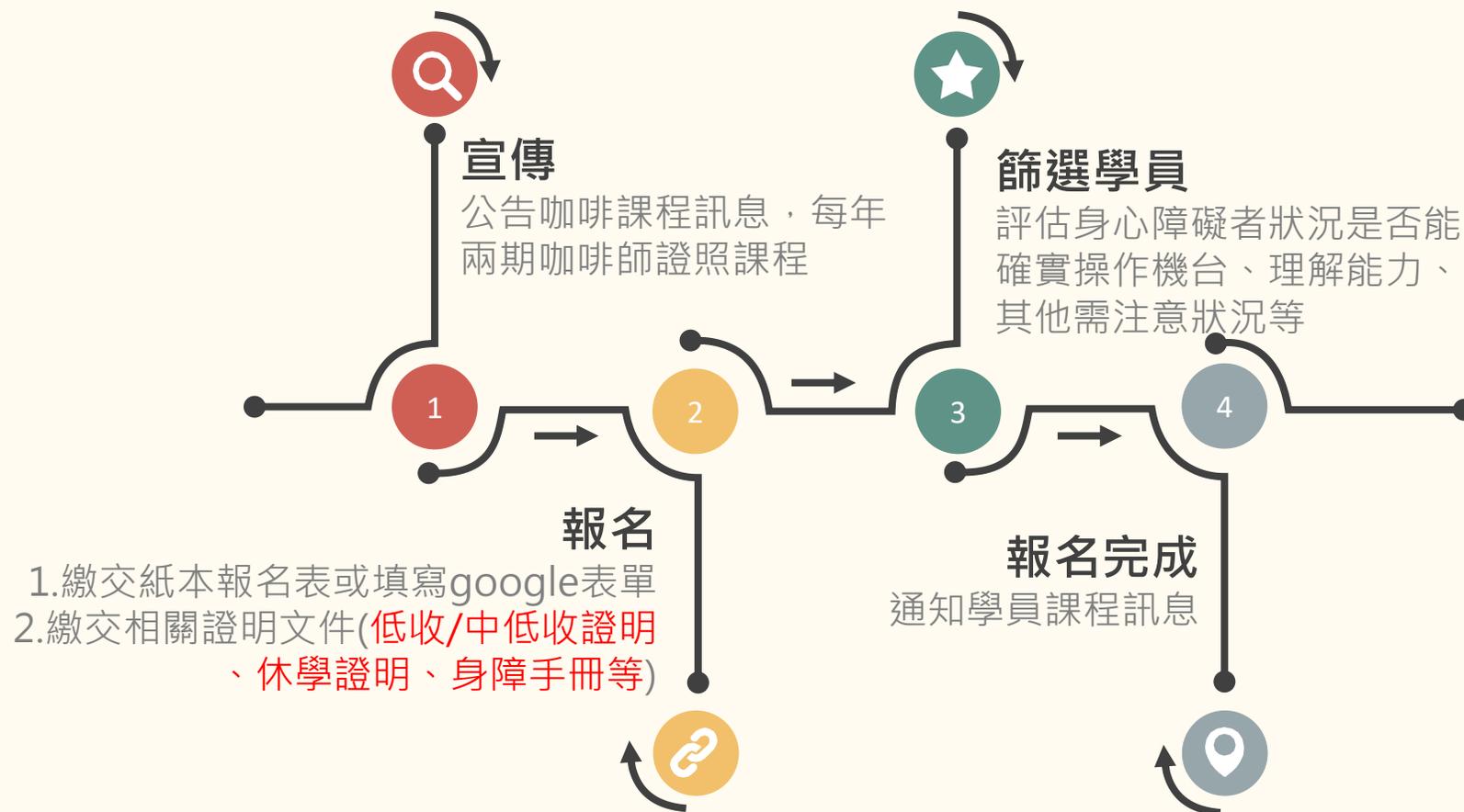
術科技能實務

基礎拉花教學

QR-Code 報名

QR Code

註對象：臺北帝國、高中以上至18歲青少年，且符合以下資格
 1. 低收入、中低收入家庭及弱勢清寒家庭少年
 2. 中輟、拒學、高風險、新移民家庭之青少年
 3. 身心障礙者(需社工評估能力)
 課程時間：11/10 3:05 開課
 日晚上18:00-21:00(三)、假日09:30-16:30
 報名電話：02-2303-6281 蔡小姐、葉小姐



設立食享冰箱，讓捐贈的物資可以即時分享，並且搭配關懷熱線，讓需要幫助的人能得到真正需要的物資或是協助。

食享

Food Plan



10

書屋花甲成果展現

	南機場店	台大店X而立書店
1	110年已輔導11位青少年考取咖啡師證照	109-110年 提供1位正職、7位計時人員工作機會
2	110年培訓15位青少年學習沖泡咖啡技能	食享冰箱周三與五分享麵包，一周提供50公斤
3	獎勵制度：未缺席超過1/3堂課，每堂課獎勵300元全家禮券 110年共發予26,700元全家禮券	醜蔬果利用，每日可減少10公斤的食材浪費
4	南機場店再進化，即將開放咖啡飲品營運	而立書店至今已舉辦10場以上講座活動



從忠勤里出發，打造獨特特色的社區樣貌~將人、食物與文化三者結合 完整且多樣的社區服務



人

1. 看到**老人**獨居中沒有飯吃
→餐食服務
2. 弱勢家庭**孩童**三餐無法溫飽
→課後輔導班
3. **失業家庭**因經濟頓失依靠
→食物銀行
4. 社區遊蕩**少年**
→飛行少年咖啡班

本著自助人助及自發的精神，改善居民的生活品質、經濟以及社會等情況



食物

1. 食物銀行的幸福點數→讓需要的人有尊嚴地獲得需要的東西
2. 食享冰箱→為了不讓這些麵包被浪費，同時又能餵飽更多家庭
3. 續食餐廳→書屋花甲

秉持著**食物不浪費**的精神，讓原本預計被丟棄的食物，能再次被食用



文化

1. 志工服務→社區居民互助文化
2. 續食理念傳承、分享→到外縣市協助在地單位，不藏私地分享
3. 企業社會責任→與企業合作
4. 文化素養的養成→書屋花甲咖啡廳舉辦文化沙龍及飲食講座。社區圖書室培養閱讀風潮

創造良好社區文化，進而達到社會和諧

歡迎一起來捐物、捐款、志工服務

捐電子發票

愛心碼

謝謝您愛心支持 通

社團法人
臺北市臻信祥社會服務協會
Jen Ji Shiang Social Service Institute, Taipei City

愛心碼：1030312

f 南機場樂活園地

f 南機場幸福食物銀行

愛心碼貼紙歡迎索取地址
台北市中正區中華路二段301巷12號1樓(南機場食物銀行)
台北市中正區中華路二段315巷18號1樓(南機場樂活園地)

刷商品條碼

結帳前跟店員說
要捐電子發票

刷愛心條碼或說
愛心碼1030312

結帳

**THANK
YOU**

